

**Datum:** Rijeka, 15. srpnja 2022.

**Kolegij:** Osnovno održavanje života

**Voditelj:** Kata Ivanišević, mag.med techn.

**Katedra:** Katedra za fizioterapiju

**Studij:** Stručni studij fizioterapije

**Naziv studija:**

Fizioterapija redovni

**Godina studija:** 1

**Akadska godina:** 2022./2023.

## IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

**Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):**

Kolegij Osnovno održavanje života je obvezni kolegij na prvoj godini Stručnog studija fizioterapije i sastoji se od 15 sati predavanja i 15 sati vježbi ukupno 30 sati ( 2 ECTS). Kolegij se izvodi u prostorijama Zdravstvenog fakulteta (predavanja) i u Kabinetu vještina - Kampus (vježbe). Cilj kolegija je usvajanje osnovnih znanja i vještina iz područja Hitne medicine. Cilj je upoznati studente s različitim hitnim stanjima kod bolesnika te pružanje zdravstvene skrbi hitnom bolesniku.

Nastava se izvodi u obliku predavanja, i vježbi. Predviđeno vrijeme trajanja nastave je ukupno 30 sati. Tijekom vježbi nastavnik pokazuje te nadzire aktivno sudjelovanje studenta u izvođenju vježbi. Mentori sa studentima raspravljaju o specifičnostima pojedine vježbe. Tijekom vježbi održat će se obvezan kolokvij, te na kraju nastave obvezan pismeni ispit. Izvršavanjem svih nastavnih aktivnosti te pristupanjem obveznom kolokviju i završnom ispitu student stječe 2 ECTS bodova.

Obveze studenta spram kolegija odnose se na redovito pohađanje nastave koje je određeno prema Pravilniku o studiranju. Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u svim oblicima nastave.

**Popis obvezne ispitne literature:**

1. Ivanišević K, Miklič Vitez L, i sur. Objedinjeni hitni bolnički prijam, priručnik za medicinske sestre i tehničare. 1.izd. Zagreb: Ministarstvo regionalnog razvoja i fondova Europske unije i Hrvatski zavod za hitnu medicinu; 2018.
2. Gvoždak M, Tomljanović B. Temeljni hitni medicinski postupci. 1. izd. Zagreb: Hrvatska komora medicinskih sestara i Hrvatski zavod za hitnu medicinu; 2011.
3. Predavanja

**Popis dopunske literature:**

1. Slavetić G, Važanić D. Odabrana poglavlja iz hitne medicine. 1. izd. Koprivnica: Opća bolnica „Dr. T. Bardek“; 2013.

2. Bošan-Kilibarda I, Majhen-Ujević R, i sur. Smjernice za rad izvanbolničke hitne medicinske službe. 1. izd. Zagreb: Ministarstvo zdravlja RH i Hrvatski zavod za hitnu medicinu; 2012.
3. Hitni medicinski postupci na odjelu hitne medicine. DVD. Zagreb: Hrvatski zavod za hitnu medicinu; 2012.

**Nastavni plan:**

**Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):**

- P1. ABCD pristup bolesniku:**  
Objasniti i opisati ABCDE strukturirani pristup bolesniku.
- P2. Oslobađanje i održavanje prohodnosti dišnog puta:**  
Prepoznati i objasniti postupke za oslobađanje i održavanje prohodnosti dišnog puta, zabacivanje glave unatrag, primjena trostrukog hvata...  
Postupci kod opstrukcije dišnog puta stranim tijelom (odrasle osobe i djece)
- P3. Temeljni postupci oživljavanja:**  
Objasniti i opisati osnovne postupke oživljavanja
- P4. Napredni postupci održavanja života odraslih:**  
Objasniti i opisati algoritam za standardizirano održavanje života svih odraslih bolesnika u srčanom arestu.
- P5. Osnovno održavanje života djece:**  
Objasniti i opisati pristup, prepoznavanje i postupke za osnovno održavanje života djece.
- P6. Imobilizacija:**  
Objasniti principe imobilizacije, te objasniti razliku imobilizacijskih sredstava.
- P7. Zbrinjavanje ozljeda i zaustavljanje krvarenja:**  
Objasniti postupke zaustavljanja krvarenja, te zbrinjavanje ozljeda glave, kralježnice, prsnog koša, trbuha, zdjelice i ekstremiteta.
- P8. Osnovno održavanje života odraslih uz upotrebu automatskog vanjskog defibrilatora (AVD):**  
Objasniti pristup i prepoznavanje zastoja životnih funkcija te objasniti postupke za osnovno održavanje života uz upotrebu automatskog vanjskog defibrilatora.
- P9. Osnovni postupci i mjere prve pomoći kod iznenadnog gubitka svijesti, epi napada**

**Popis seminara s pojašnjenjem:**

Nije predviđeno

**Popis vježbi s pojašnjenjem:**

Vježbe iz kolegija Osnovno održavanje života odvijaju se u Kabinetu vještina – Kampus. Prije pristupa vježbama studenti su dužni usvojiti teorijsko znanje koje će izvoditi praktično. Studenti će praktično izvoditi na lutkama i računalnim simulatorima usvojeno znanje iz osnovnog održavanja života, ABCDE pristup bolesniku, održavanje dišnog puta, primjena imobilizacija te primjena AVD-a.

## Obveze studenata:

Obveze studenta spram kolegija odnose se na redovito pohađanje nastave koje je određeno prema Pravilniku o studiranju. Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u svim oblicima nastave.

## Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

**ECTS bodovni sustav ocjenjivanja:** Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci. Rad studenata vrednovat će se i ocjenjivati tijekom izvođenja nastave, te na završnom ispitu. Od ukupno 100 ocjenskih bodova, tijekom nastave student može ostvariti najviše 50% ocjenskih bodova, dok preostali postotak ocjenskih bodova ostvaruje na završnom ispitu.

Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-E) i brojčanog sustava (1-5).

Ocjenjivanje u ECTS sustavu izvodi se apsolutnom raspodjelom, te prema stručnim kriterijima ocjenjivanja. Od maksimalnih 50 ocjenskih bodova koje je moguće ostvariti tijekom nastave, student mora sakupiti minimum od 25 ocjenskih bodova da bi pristupio završnom ispitu.

Student koji je ostvario između 20 i 24,9% ocjenskih bodova imati će priliku za jedan popravni međuispit te ako na tom međuispitu zadovolji, može pristupiti završnom ispitu s početnih 35% ocjenskih bodova prikupljenih tijekom nastave.

Student koji je ostvario manje od 19,9% ocjenskih bodova (F ocjenska kategorija) nema pravo izlaska na završni ispit te mora ponovno upisati predmet u sljedećoj akademskoj godini.

### Ocjenske bodove student stječe na sljedeći način:

#### 1. Tijekom nastave vrednuje se (maksimalno 50 ocjenskih bodova):

- a) pohađanje nastave (do 10 bodova)
- b) obvezne vježbe (do 20 bodova)
- c) obvezni kolokvij (do 20 bodova)

#### a) Pohađanje nastave (do 10 bodova)

Student može izostati s 30% nastave isključivo zbog zdravstvenih razloga što opravdava liječničkom ispričnicom. Nazočnost na predavanjima i vježbama je obvezna. Ukoliko student opravdano ili neopravdano izostane s više od 30% nastave ne može nastaviti praćenje kolegija te gubi mogućnost izlaska na završni ispit. Time je prikupio 0 ECTS bodova i ocijenjen je ocjenom F. Pohađanje nastave boduje se na sljedeći način:

Ocjena (%neopravdani izostanci)	% ocjenski bodovi
5 (0%)	5
4 (do 10%)	4
3 (do 20%)	3
2 (do 30%)	2
1 (više od 30%)	0

#### b) Vježbe (do 20% ocjenskih bodova)

Student je obvezan pohađati vježbe redovito prema izrađenom rasporedu i biti aktivno uključen u njihovo izvođenje. Izmjene u rasporedu ili zamjene vježbovnih skupina nisu dozvoljene bez

suglasnosti voditelja predmeta. Izostanak s vježbi dozvoljen je isključivo zbog zdravstvenih razloga što se opravdava liječničkom ispričnicom, a nadoknada vježbi je obvezna bez obzira da li se radi o opravdanom ili neopravdanom izostanku i broju sati izostanka. Nadoknada je moguća isključivo uz prethodni dogovor s voditeljem predmeta.

Ukoliko vježbe nisu odrađene 100% planirane satnice student će biti ocijenjen ocjenom nedovoljan (1) i gubi mogućnost izlaska na završni ispit do odrade vježbi u cijelosti.

Vježbe se izvode u kabinetu vještina na Kampusu. Vježbe se boduju na sljedeći način:

Ocjena	% ocjenski bodovi
5	20
4	16
3	12
2	8
1	0

#### c) Obvezni kolokvij (do 20 ocjenskih bodova)

Tijekom nastave svi studenti su obvezni pristupiti kolokviju iz osnovnog i uznapredovalog održavanja života gdje stječu maksimalno 20 ocjenskih bodova. Kolokvij se izvodi u Kabinetu vještina uz primjenu simulacijskog računalog programa. Postignuti rezultati pojedinog studenta boduju se na sljedeći način:

Ocjena	% ocjenski bodovi
5	20
4	16
3	12
2	8
1	0

#### d) Završni ispit je pismeni ispit (ukupno 50 ocjenskih bodova)

Student će pristupiti provjeri znanja kroz pismeni ispit na osnovi čega može ostvariti maksimalno 50% ocjenskih bodova. Prolaznost na istom je 50% uspješno riješenih ispitnih zadataka.

ocjena	% ocjenski bodovi
5	50
4	42
3	32
2	25
1	0

**Konačna ocjena** je postotak usvojenog znanja, vještina i kompetencija kroz nastavu i završni ispit odnosno donosi se na temelju zbroja svih ocjenskih bodova ECTS sustava prema kriteriju:

A = 90 - 100% ocjenskih bodova

B = 75 - 89,9%

C = 60 - 74,9%

D = 50 - 59,9%

F = 0 - 49,9%

Ocjene u ECTS sustavu prevode se u brojčani sustav na sljedeći način:

A = izvrstan (5)

B = vrlo dobar (4)

C = dobar (3)

D = dovoljan (2)

F = nedovoljan (1)

**Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:**

Nije predviđeno

**Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:**

Eventualnu veću spriječenost od dogovorenog javiti na kontakt e- mail predavača te u dogovoru s predavačem nadoknaditi izostanak (kroz seminarski rad ukoliko se ne radi o velikom izostanku). Na nastavi se ne tolerira (ulasci/izlasci, mobitel i sl.), ometanje nastave na bilo koji način. Za evidenciju prisutnosti studenata na predavanjima/vježbama koristiti će se potpisne liste

## SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2022./2023. godinu)

**Raspored nastave**

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
05.10.2022.	Z7 (14-16,00)			Kata Ivanišević, mag.med.techn.
12.10.2022.	Z7 (14-16,00)			Kata Ivanišević, mag.med.techn.
19.10.2022.	Z7 (14-16,00)			Marin Vlašić, mag.med.teh.

26.10.2022.	Z7 (14-16,00)			Kata Ivanišević, mag.med.techn.
02.11.2022.	Z7 (14-16,00)			Marin Vlašić, mag.med.teh.
09.11.2022.	Z7 (14-16,00)			Marin Vlašić, mag.med.teh.
16.11.2022.	Z7 (14-17,00)			Kata Ivanišević
11.11.2022.			<b>Kampus (11-16,00)</b>	Kata Ivanišević, Marin Vlašić, Milan Lazarević, Emilija Lazarević
02.12.2022.			<b>Kampus (11-16,00)</b>	Kata Ivanišević, Marin Vlašić, Milan Lazarević, Emilija Lazarević
05.12.2022.			<b>Kampus (13-16,00)</b>	Kata Ivanišević, Marin Vlašić, Milan Lazarević, Emilija Lazarević

## Popis predavanja i vježbi:

P	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
P1	ABCD pristup bolesniku	2	Z7
P2	Oslobađanje i održavanje prohodnosti dišnog puta	2	Z7
P3	Temeljni postupci oživljavanja	3	Z7
P4	Napredni postupci održavanja života odraslih	2	Z7
P5	Osnovno održavanje života djece	2	Z7
P6	Imobilizacija	1	Z7
P7	Zbrinjavanje ozljeda i zaustavljanje krvarenja	1	Z7
P8	Osnovno održavanje života odraslih uz upotrebu automatskog vanjskog defibrilatora (AVD)	2	Z7
P9	Osnovni postupci i mjere prve pomoći kod iznenadnog gubitka svijesti, epi napada	2	Z7
<b>Ukupan broj sati predavanja</b>		<b>15</b>	

V	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
V1	BLS + AVD (odrasli)	3	KAMPUS
V2	BLS + AVD (djeca)	3	KAMPUS
V4	Imobilizacija	1	KAMPUS
V5	ALS	2	KAMPUS
V6	Održavanje dišnih puteva bez pomagala i s jednostavnim pomagalima	2	KAMPUS
V8	ABCDE	2	KAMPUS
V9	Defibrillator i sigurna defibrilacija	2	KAMPUS
	<b>Ukupan broj sati vježbi</b>	<b>15</b>	

	ISPITNI TERMINI (završni ispit)
1.	19.12.2022
2.	17.01.2023.
3.	01.02.2023.
4.	21.02.2023.